



共慈会便り

発行元 〒134-0085
江戸川区 南葛西7-2-3
社会福祉法人 共慈会
☎ 03-3686-4477



共慈会のロゴマークは、3つの若葉で共慈会の理念を表現しています。
それぞれの若葉を成長させるため、社会福祉法人として、常に学び、歩んでいきます。

1

自分らしく生きる

真ん中に輝いている青の芽が自分です。
高齢者も障害者も子供も大人も同じ人間としての尊厳を大切に、自分らしさの実現を目指します。

2

地域とのつながりと信頼

家族、友人や、地域の組織などのつながりが、
しっかり後ろで個人を支える赤い葉です。

3

専門的介護支援

専門家としての自覚を持つ職員が、介護、
医療などと連携し、地域包括システムを
より一層進め個人の生活を支えます。

春のやわらかな陽射しが心地よく感じられる季節となりました。日頃より、社会福祉法人共慈会の活動に対しまして、格別のご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

私たち共慈会は、地域に暮らす皆さまの自主的な活動や温かな想いを原点として設立され、これまで江戸川区における地域福祉の担い手として歩んでまいりました。超高齢社会の進行、子育て世代の孤立、障がいのある方の社会参加など、地域が抱える課題は多岐にわたります。こうした中で私たちは、誰もが尊厳をもって自分らしく暮らせる地域共生社会の実現を目指し、「ともに支え合う」仕組みづくりに取り組んでいます。

地域共生社会とは、年齢や障がいの有無、家庭環境の違いを越えて、誰もが地域の中で役割とつながりを持ち、助け合いながら暮らせる社会です。その実現に向け、共慈会では複数の福祉拠点を通じて、相談支援・介護サービス・居場所づくりなど多様な支援を展開しております。

こうした取り組みの根底には、「自分らしく生きる」という私たちの理念があります。顔の見える関係性を大切にしながら、困りごとを早めにキャッチし、必要な支援につなげる“つなぎ役”としての役割を果たしていきたいと考えています。そして何より、地域の皆さま一人ひとりの声に耳を傾け、「共に慈しみ合い、共に支え合う」姿勢を忘れずに、日々の実践を積み重ねてまいります。

皆さまの身近な存在として、安心して頼っていただけるよう、職員一同心を込めて取り組んでまいります。今後とも、変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人共慈会 理事長 諸岡 朋子

公式SNSでも支援現場の様子や最新情報を発信しております
フォローよろしくお願いいたします
福祉に関すること、また日々の暮らしの中で気になることが
ございましたら、どうぞお気軽にご相談ください



@NIJI_KYOJIKAI

まちの生き生き活動紹介



のんびり・ゆったり 「虹の空」へようこそ！



社会福祉法人共慈会の前身である「NPO法人なぎさ虹の会」からコミュニティカフェを引継ぎ、現在はなぎさ助け合いの会が運営する「コミュニティカフェ 虹の空」が3月31日にリニューアルオープンしました。

このカフェは、地域の皆さまがほっと一息つける「場」として、また人と人との出会いやつながりが生まれる「場」を目指しています。

忙しさから解放されて
読書をしたり
おしゃべりしたり



コーヒーの香りに
包まれてゆっくり
過ごすもよし

誰かに話しをする
と心が軽くなるか
も・・・

開店日・時間：

月曜日～金曜日 13:00～16:00

※毎月第4木曜日の「オレンジカフェ（福楽園主催）」開催日や、イベントによりお休みとなる場合があります。

メニュー：

コーヒー・紅茶・リンゴジュース・日本茶・ルイボスティ 各200円

※飲み物をご注文いただければ、食べ物は持ち込みOKです！

お近くにお越しの際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



【所在地】

江戸川区南葛西6-13-12
第2パークメゾン

【問い合わせ先】

なぎさ助け合いの会

☎070-3523-4477

☎070-3838-4477

コミュニティカフェ
虹の空



ガソリンスタンド



ファミリーマート



なぎさニュータウン
7号棟

なぎさニュータウン
1号棟

防災避難訓練を実施しました

グループホーム
虹の風

2月9日防災避難訓練を実施しました。
参加者は各自で防災バックを持参し、避難場所である近隣の小学校までの徒歩経路を確認しました。訓練中は皆さん真剣な表情で取り組み、防災への意識を高める貴重な機会となりました。

今後も利用者様の安全確保のため、定期的に訓練を実施していきます。

訓練後は皆で海鮮丼をテイクアウトし、美味しい食事を楽しみながら交流を深めました。



にこにこ笑顔で百寿をお祝いしました

虹の会
デイサービス

虹の会デイサービスに通所されているA様が、3月29日に100歳の誕生日を迎えられました。週5日のご利用で、来所時は杖を使ってしっかりと歩かれ、最近では利用者様からの評判が高い機能訓練にも毎回全種目参加されるなど、意欲的に取り組まれています。

4月4日にはデイサービスにて誕生日会が行われ、スタッフによるオリジナルのお祝いの歌が披露され、さらにシャンメリータワーで盛大にお祝いしました。参加された皆さんにもシャンメリーが振る舞われ、笑顔あふれるひとときとなりました。

また、A様は毎週火曜日の「デイサービス ニット倶楽部」にも参加されており、今回の誕生会ではご自身が手作りされたアクリルたわしを、利用者の皆さまにプレゼントしていただきました。誕生日会の様子は、共慈会Instagramでもご覧いただけます。ぜひチェックしてみてください！



脳トレ×体操で楽しく健康づくり！

健康コーナー

虹の会デイサービスでは、頭と体を一緒に動かす「脳トレ体操」を取り入れています。皆さんもぜひ、一緒にチャレンジしてみませんか？



①椅子に座り
右脚を上げ、
腿の下で丸く
広げた5本の指
先を合わせま
す

②右脚を下ろ
し、今度は胸
の前で同じよ
うに5本の指先
を合わせます

③頭の後ろに
両手を回し、
指先を合わせ
ます

④また胸の前
で指先を合わ
せます

⑤今度は左脚
を上げて、腿
の下で指先を
合わせます

以上を繰り返し行います



川柳コーナー

咲き揃う つつじ香し 散歩道

佐々木 福子

山笑ふ よろけて孫の 独り立ち

塩野 美貴子

部屋の内 ウロウロしている 私に主人の一言

何をお探ですか奥様 匿名希望

ご応募、ありがとうございました。次回もたくさんのご応募をお待ちしております。

応募期間：令和7年5月7日～令和7年5月30日

担当：田嶋、折田



新職員紹介

【相談支援虹の会】前田 亜紀



直近の前職では、障害者のグループホームで生活支援員として勤務しておりました。利用者の方々とは、クッキングや外出、旅行など、楽しい計画を立てて一緒に過ごすことを大切にしていました。これからは相談支援の立場で、皆さまに「楽しい」「やってみたい」と思ってもらえるような計画づくりを目指していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

【虹の会介護ステーション】貝森 有華



4月からお世話になります、貝森と申します。前職でも福祉の仕事に携わっておりましたが、訪問介護は初めての経験となります。不安もありますが、一つひとつ学びながら、一生懸命頑張っていきたいと思っています。また、江戸川区についてもまだ分からないことが多いので、地域のことを少しずつ知っていけたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

ご寄附のお願い

日頃より共慈会の運営にご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。福祉有償運送の維持や障害者グループホームの新設など、地域に必要なサービスを今後もお届けするために皆様からのご寄附を受け付けております。

- 共慈会は寄附金控除の対象法人となっており、当法人にご寄附をいただいた場合、所得控除の適用を受けることができます。
- 口座振込も可能です。

寄附金	楽天銀行	第四営業支店	普通預金	口座番号	7408678
振込先	口座名義	フク)キョウジカイ	社会福祉法人	共慈会	

※確定申告には共慈会発行の領収書が必要となります。お振込みによりご寄附をいただいた場合は、お手数ですが、下記までご連絡ください。

電話: 03-3686-4477 FAX: 03-3686-4604 メール: kyojikai.info@gmail.com 担当: 畠山