



共慈会便り

発行元
〒134-0085
江戸川区 南葛西7-2-3
社会福祉法人 共慈会



共にいきるために 自分にできること



脱水症に気をつけましょう！！

熱中症の始まりは脱水から

こまめな水分補給で、脱水・熱中症を予防

体内の水分が不足すると、血液の濃度が濃くなって、血栓がつくられやすい状態になります。特に高血圧などで動脈硬化が進行している人では、脳卒中や心筋梗塞を起こす要因になる可能性があるため、脱水を防ぐことが病気の予防にも繋がります。

◇水分の上手なとり方◇

- ・ 平常時の水分摂取に最適なのは、常温に近い温度の水
- ・ 1日のめやす摂取量は1.5L程度
- ・ ゆっくり少量（150～200mL）ずつ、7～8回にかけてこまめに飲む
- ・ 起床時・運動の前後・入浴の前後・就寝前に飲む

適切な水分補給で暑い夏を乗り切りましょう！



まちの生き生き活動紹介

まちのヒーローインタビュー編

心に寄り添い、心を奏でる
医師/ピアニスト 浅野 涼 氏



浅野涼先生は、江戸川区にて医師として在宅医療の最前線に身を置き、週末にはピアノの演奏活動を行っていらっしゃいます。そんな多忙な中で7月25日に虹の会デイサービスにて訪問演奏会を開催していただきました。(写真)

浅野先生は、京都市に生まれ、東京大学医学部医学科を卒業。ピアノにおいては、幼少期より学び高校時代から多くのコンクールで賞を獲得され、ウィーン国立音楽大学を修了。数多くの音楽家とも共演し、自身でもリサイタルを行うなど幅広く活動を続けています。

『音楽を通じて私にできることを』

老若男女を問わず、演奏を聴いた人たちが笑顔になってもらいたいと、現在ではソロリサイタルやライブハウスに留まらず、病院、高齢者施設、障害者施設、保育施設、子ども食堂などへの訪問演奏会を行っています。

4月には、タワーホール船堀に設置されているストリートピアノでもデビューしたそうです。

これらの活動を通じ、新たな発見や新鮮な出会いを感じる事が多いと笑顔で話をする浅野先生は、肩書にとらわれないとても親しみやすい方でした。もしかしたら、読者の皆様の中にはすでにお会いになったことがある方もいるかもしれません。

演奏会等の機会がありましたら是非、足を運んでみてください。演奏を聴いた後には、幸せの余韻に包まれること間違いありません。

浅野 涼 ピアニスト

検索

公式ホームページ <https://ryo-asano.com/>



訪問介護（ホームヘルプサービス）

訪問介護とは、訪問介護員（ホームヘルパー）などがご利用者の自宅に訪問して、入浴、排せつ、食事等の「身体介護」や調理、洗濯、掃除等の家事といった「生活援助」を行うサービスです。

虹の会 介護ステーション 【訪問介護】



利用できるサービス

【身体介護】

●食事の介助 ●清拭や入浴の介助 ●排泄の介助 ●身体整容・洗面の介助●着替えの介助
や体位交換 ●移動などの生活動作の介助 ●服薬の介助●通院時等の外出介助

【生活援助】※一人暮らしや、何らかの理由で自ら家事を行う事が困難な場合に利用出来ます

●洗濯 ●ベッドメイク ●衣類の整理・補修 ●掃除 ●生活必需品の買い物、薬の受取
●一般的な食事の準備や調理

【乗車・降車の介助】

●通院などの際の乗車・降車の介助、及び乗車前、降車後の屋内外での移動の介助



利用できないサービス

●ご利用者以外の為の家事 ※家族の分の家事や来客の為の応接・ペットの世話
●金銭・貴重品の取り扱い ※預貯金の引き出しや年金等の受取など
●医療行為 ※訪問介護員は介護職員であり、医療行為は認められていません。
●その他、雑務等 ※草むしりや花木の手入れ、自家用車の洗車や掃除、家具や電気器具などの移動や修繕

新職員紹介

【虹の会 介護ステーション】

林田由紀子：母の介護を通じ、介護のお仕事を始めさせていただく
きっかけとなりました

☆休日の楽しみ方☆

友達とお茶やランチ・映画やドラマを自宅で見ると



鈴木ひとみ：これから宜しくお願い致します

☆休日の楽しみ方☆

家族で釣り・テントを張って自然の中で過ごす



渡部真由美：訪問とデイサービスを兼務させていた
だいています

利用者様が安心して下さる様な存在で
ありたいと思っています

☆休日の楽しみ方☆

愛犬達と過ごす・家族でバーベキューをしてお肉を食べると



【グループホーム虹の風】

松本 直也：福祉事業で障害分野は初めてですが頑張ります！

☆休日の楽しみ方☆

高尾山に登る事・何も気にせずにゆっくり寝る事



第5回評議員会・令和5年度第2回理事会同日開催

共慈会では、令和5年6月16日に第5回評議員会が開催され、諸岡理事長より新型コロナウイルス感染症が第5類に移行する中においても、ご利用者が毎日を安全に安心して生活を送れるよう、これまでと同様に感染症対策に注意し、介護保険、障害福祉サービス、福祉有償運送の各事業運営はほぼ予定通り実施できた旨の報告をしました。

続けて、重点目標であった法人の収益性の改善についても、環境変化に対応した事業推進を行い、経常利益を約1,300万円まで達成することが出来ました。

今年度は評議員、理事、監事、評議員選任解任委員の全てが改選年度となり、以下の方々が選出されました。

【評議員】池山恭子・小坂祐子・菅原千津・鈴木正彦・西川周子・山崎実・遊佐照雄

【理事】高田哲・田中紘太・照屋浩二・松島なをみ・諸岡朋子・山崎智弘

【監事】佐々木史子・柴田利春

【評議員選任解任委員】佐々木史子・田嶋弘一・穂刈優毅

又、評議員会終了後に行われた理事会において、諸岡理事が理事長に選任され、理事長続投にて、今後も共慈会を力強く牽引していく事になりました。

今回の改選で、任期を終えられた方々につきましては、今まで共慈会を支えて頂き、本当にありがとうございました。今後につきましても、ぜひご指導、ご鞭撻の程、お願いできればと思います。

【退任評議員】新谷和之・高橋晃子・野地次男・山田田鶴子・山中信子

【退任理事】大星太郎・佐々木史子・滝澤洋雄

【退任監事】宮地清

【退任評議員選任解任委員】畠山裕江・宮地清・丸毛唯房

俳句コーナー

たくさんのご応募ありがとうございました。
ご応募いただいた俳句の中から三句をご紹介します。

『てきぱきと 介護の助っ人 緋のダリア』

塩野 美貴子

『七色の 虹かかる花 梅雨めく道』

松居 なぎさ

『浴衣姿 蝉の音響く 夏祭り』

C.T

多くの地域で夏の風物詩が戻ってきます。

八月五日(土)に江戸川区の花火大会が四年ぶりに行われます。

皆様、楽しい夏をお過ごしください。

次回テーマは、『秋』となります。

応募期間：令和5年8月1日～令和5年8月31日

担当：田嶋、折田

たくさんのご応募を
お待ちしております。

