



共慈会便り

発行元 〒134-0085
江戸川区 南葛西7-2-3
社会福祉法人 共慈会
☎ 03-3686-4477



共慈会のロゴマークは、**3つの若葉**で共慈会の理念を表現しています。
それぞれの若葉を成長させるため、社会福祉法人として、常に学び、歩んでいます。

1

自分らしく生きる

真ん中に輝いている青の芽が自分です。
高齢者も障害者も子供も大人も同じ人間としての尊厳を大切に、自分らしさの実現を目指します。

2

地域とのつながりと信頼

家族、友人や、地域の組織などのつながりが、
しっかり後ろで個人を支える赤い葉です。

3

専門的介護支援

専門家としての自覚を持つ職員が、介護、
医療などと連携し、地域包括システムを
より一層進め個人の生活を支えます。

熱中症予防のお願いと温湿度計貸し出しのお知らせ

7月も終盤に入り、気温と湿度がますます高まっています。
熱中症は室内にいても注意が必要です。適切な室温と湿度を保つことが、熱中症予防に大切なポイントになります。

当法人では、地域のみなさまに向けて温湿度計の無料貸し出しを実施しています。ご自宅で温湿度計を活用いただき、エアコンや扇風機などを適切に使用しながら快適な室内環境を整えましょう。

熱中症は気づかぬうちに進行することもあります。「喉が渇く前に水分補給をする」「適切にエアコンを使う」など、早めの対策が重要です。

ご希望される方は、お気軽に当法人までお問い合わせください。

共慈会代表電話: 03-3686-4477



一緒に熱中症を予防し、元気に夏を過ごしましょう！



公式SNSでも支援現場の様子や最新情報を発信しております
フォローよろしくお願いいたします
福祉に関すること、また日々の暮らしの中で気になることが
ございましたら、どうぞお気軽にご相談ください



©NIJI_KYOJIKAI

活き活き職員紹介



社会福祉法人共慈会

統括本部長・理事

たじま こういち

田嶋 弘一さん

『共慈会いち背が高い職員といえば・・・』



それは田嶋さんです。

中学時代には、すでに187cmという高さになった田嶋さんは、担任の先生の勧めもあり、ほぼ未経験で山梨県内のバスケットボール強豪校へ進学。全国大会出場を経て、大学・実業団で選手として活動が続けました。

現在は私立の中高一貫校で男女バスケットボール部のコーチとして、指導にあたっています。



『介護の世界に入ったきっかけは？』



資格取得が開いた第二のキャリア

バスケットボールをきっかけに社会人生活をスタートし、その後は営業職や管理職として長年勤めてきました。

年齢を重ねる中で「これからの働き方を考えた時に、手に職をつけたい」と思い、介護の資格を取得しました。

子供の頃、両親が祖父母を自宅で介護しており、私も自然とそのお手伝いをしていた記憶があります。当時は「介護」という仕事ははっきりとあるわけではなく、家族で支え合うのが当たり前の時代でしたが、その経験が心に残っていたようです。資格取得をきっかけに、「この仕事なら自分にできることがあるかもしれない」と思い、介護の世界に飛び込みました。

『今後の抱負について』



地域に愛され、働く人も誇れる法人を育てたい



まずは、共慈会を「安定した、職員が働きやすい法人」としてしっかりと育てていくことが目標です。法人の内側だけでなく、外部の方からも「良い法人ですね」と言ってもらえるような運営を目指していきたいと思っています。

そして、将来的には、自分自身の人生をゆったりと穏やかに過ごせたらと考えています。そのために今できることを一歩ずつ取り組んでいきたいと思っています。

以前、エッセンシャルワーカータイムスに田嶋さんが取材された記事を下記のQRコードからご覧いただけます。「エッセンシャルワーカータイムス」は介護・学童・保育などの社会にとって必要不可欠な現場で働くエッセンシャルワーカーの「活きた現場の声」を届ける情報サイトです。

ぜひこちらもあわせてご覧ください。

https://essentialworker-times.jp/interview/kaigo_22



願いごとに込めた想い ～七夕の壁飾り作り～

7月は七夕の季節。デイサービスでは、ご利用者の皆さまと一緒に七夕の壁飾りを作りました。



虹の会 デイサービス



折り紙で飾りを作り、それぞれの短冊に願いごとを書いて壁面に飾りました。「家族が元気で過ごせますように」「また旅行に行きたい」など、ひとつひとつの願いに、その方の想いや日々の暮らしが感じられ、心温まるひとときとなりました。



七夕当日には、地域の方からサプライズで本物の笹が届けられ、フロアをやさしく彩りました。皆さんの笑顔が広がり、とても和やかな時間となりました。

暑い夏、腸から元気に！

健康コーナー

猛暑で外出が減るこの季節、身体も心もこわばりがち。今回は室内で簡単にできる「腸ほぐし体操」をご紹介します。

腸をやさしく動かすことで、便秘改善・消化促進・リラックス効果が期待できます。血行がよくなり、冷えや免疫低下の予防にもつながります。さらに、ストレスによる腸の緊張の緩和にも効果的です。

腸ほぐし体操

①お腹に手を当て、やさしく上下にゆらす



②胸の前で手をクロスし、肩を軽く押さえながら左右にひねる

③両腕で肘を抱え、腰からゆっくり左右にひねる



④首の後ろで手を組み、腰をひねった状態で上・下を向いて深呼吸



XとInstagramにて動画も見れます



@NIJI_KYOJIKAI

毎日少しずつ、無理ない範囲で続けてみましょう！
腸から元気になることで、夏の不調もやわらぎますよ！

第7回評議員会・令和7年度第3回理事会が6月12日に開催されました

諸岡理事長より利用者が毎日を安全に安心して生活を送れるよう、介護保険、障害福祉サービス、福祉有償運送ともに各事業運営は概ね予定通り実施され、経営も安定して令和6年度を終える事ができたとの報告がありました。職場環境改善にとりくみ、職員数や定着率も向上しています。今年度は理事、監事の改選年度であり、評議員、評議員選任解任委員も一部変更されました。

【新任・再任の皆さま（敬称略）】

〈評議員〉池山恭子・岡村郁子・小坂祐子・菅原千津・鈴木正彦・西川周子・遊佐照雄

〈理事〉高田哲・田嶋弘一・田中紘太・照屋浩二・松島なをみ・諸岡朋子

〈監事〉柴田利春・山崎智博

〈評議員選任解任委員〉大橋祥弘・佐々木史子・穂刈優毅

評議員会終了後に行われた理事会において、諸岡理事が引き続き理事長に選任され、今後も共慈会を力強く牽引していくこととなりました。

今回の改選で、任期を終えられた方々につきましては、これまで共慈会を支えて頂き、心より感謝申し上げます。今後とも、変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

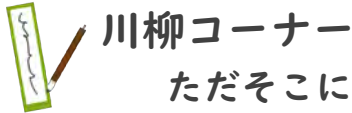
【退任された皆さま（敬称略）】

〈退任評議員〉山崎実

〈退任理事〉山崎智博

〈退任監事〉佐々木史子

〈退任評議員選任解任委員〉田嶋弘一



川柳コーナー

ただそこに 咲くひまわりに 元気もらう

緑蔭や 飼い主寄りて 犬侍^はべり

聞こえたか？ 聞こえたけれど 聞いてない

ご応募、ありがとうございます。次回もたくさんのご応募をお待ちしております。

応募期間：令和7年8月1日～令和7年9月12日

担当：田嶋、折田

佐々木 福子

塩野 美貴子

匿名希望



ご寄附のお願い

日頃より共慈会の運営にご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。福祉有償運送の維持や障害者グループホームの新設など、地域に必要なサービスを今後もお届けするために皆様からのご寄附を受け付けております。

● 共慈会は寄附金控除の対象法人となっており、当法人にご寄附をいただいた場合、所得控除の適用を受けることができます。

● 口座振込も可能です。

寄附金 振込先	楽天銀行 第四営業支店 普通預金 口座番号 7408678 口座名義 フク) キョウジカイ 社会福祉法人 共慈会
------------	---

※確定申告には共慈会発行の領収書が必要となります。お振込みによりご寄附をいただいた場合は、お手数ですが、下記までご連絡ください。

電話：03-3686-4477 FAX：03-3686-4604 メール：kyojikai.info@gmail.com 担当：畠山