



共慈会便り

発行元 〒134-0085
江戸川区 南葛西7-2-3
社会福祉法人 共慈会
☎ 03-3686-4477



社会福祉法人共慈会は年齢や障害の有無を問わず
利用者様の自分らしさの実現を目指します

地域とのつながりを大切にしながら
専門家としての自覚を持ち
適切な支援を行います

理事長あいさつ

陽春のみぎり、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

この度は、「共慈会便り」にお目通しいただき、誠にありがとうございます。今年のは、毎朝、満開の桜の中、新入園・新入学の子供たちが弾むように登園・登校していました。そして、共慈会のデイサービスのご利用者様たちも、徒歩送迎を活用して桜を楽しみながらゆっくりと歩いて通所されていました。老若男女それぞれの人生を語る背中が頼もしくも愛おしくもあり、「尊厳の保持」「自己決定」という考えはどの人にも保障されなくてはならないものだと強く感じさせられました。支援者として、関わる方々が人生の中で多様な選択肢を持ち、選ぶことができるようお手伝いをしていきたいと考えています。

今号よりトップページのメッセージを新しい企業理念へ変更させていただきました。共慈会が最も大切にしている考え方です。

今後も地域社会に貢献できるよう、職員一同、更なる努力をしておりますので、引き続き皆様のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

理事長 諸岡 朋子

公式SNSでも支援現場の様子や最新情報を発信しております
フォローよろしくお願いいたします



@NIJI_KYOJIKAI



まちの生き生き活動紹介



江戸川介護劇団『たなごころ』

「福祉の魅力をもっとPRしたい」という思いから福祉の現場の色々なケースを劇という形で表現してきた介護劇団。2011年から今まで大小合わせて都内で20公演以上行っているそうです。

今回は、介護劇団の座長 齋藤 恵輝様に活動の様子などをお聞きました。

Q：劇団を運営するうえで大切にしている事は？

A：人と人を繋ぐこと

地域の通所連絡会の発起人で、私（齋藤さん）が師と仰ぐ方は「明るく・楽しく・元気よく」「自分が楽しまないと、周りの人も楽しめない」と話していました。楽しくなければ人は集まらないし繋がらない。だから皆が楽しめるように場所をつくり、仕掛けを作るようにしています。



Q：思い入れのある公演は？

A：初演作「おめでとう。せめて父親らしく」

半身麻痺でやる気がなかった主人公が「息子の結婚式でスピーチをする」という目標を掲げリハビリを頑張り、結婚式のスピーチを成功させるというストーリー。

今は介護に関わっていない人も含め、皆様に福祉の仕事での介護職員と利用者様の関わりや、葛藤などを表現しています。この作品は何度やっても面白く、再演した回数も多いです。

Q：次回の公演は？

A：9月28日(土)

浦安市文化会館 新作公演予定

看護師をしていた主人公が退職後、地域に貢献したいという思いから福祉タクシーを創業。しかし翌年、末期の肝硬変であることがわかり、終末期医療を受けることになり・・・というストーリー。

実際の事例をもとに作成したストーリー。この主人公のモデルは「たなごころ」の応援をしてくれていた方です。亡くなる前日にお会いすることができ「実はあなたの事を劇にさせていただきたいと考えています」と話した際「よろしく願います」と託されました。コロナ禍で公演予定が何度も流れ、今回ようやく実現します！

(公演内容が変更になる場合があります。ご了承ください。)

次回公演に興味のある方
公演が近くなりましたら「浦安市文化会館のホームページ」でご確認ください。共慈会のInstagramなどでもお知らせしますので楽しみに！





虹の会デイサービスお花見ドライブ



2024年4月8日 虹の会デイサービスではお花見ドライブに行ってきました。

東京では平年より早い開花が近年続いていましたが、今年は10年ぶりの遅い開花となりました。そのため、お花見当日は満開に！

ご利用者様に2組に分かれてご乗車いただき、満開の桜のトンネルをくぐってドライブを楽しみました。「散歩しながら見る桜とはまた違う良さがある。こんな景色が見られるなんて」と歓声が上がりました。



「寒暖差」に注意して自律神経を整えましょう

春と初夏を満喫できる5月は、過ごしやすい一方で「5月病」のように身体の不調が起こりやすい季節です。

5月の朝晩は、気温差が大きく変動しやすい時期です。この寒暖差が、自律神経に影響を与える可能性があると言われています。なかでも「交感神経」が優位な状態が必要以上に続くると身体のエネルギー消費が増え、疲れやだるさを感じることもあります。



寒暖差に負けない身体作りを！

自律神経を整えるための3つのポイント

・朝食を食べる

朝食は寝ている間に下がった体温を上げる働きが期待できます

・太陽光を浴びる

朝に太陽光を浴びると体内時計をリセットし、幸せホルモンの「セロトニン」の合成が盛んになります

・運動をする

楽しく行える有酸素運動がおすすめです

まずは散歩やストレッチから始めてみましょう！



川柳コーナー

『タラバ蟹 みな無口なる 祝い膳』

塩野 美貴子

『玄関に 匂ひ満ちたる 長寿花』

佐々木 福子

ご応募ありがとうございました。

ゴールデンウィークに日常を17音のリズムにのせて川柳に挑戦してみてもは！ペンネームでの応募も可能です。たくさんのご応募をおまちしております。

応募期間：令和6年5月7日～令和6年5月31日

担当：田嶋、折田



TOKYO働きやすい福祉の職場宣言事業所として公表されました！



TOKYO働きやすい福祉の職場宣言事業とは？

「働きやすい福祉の職場ガイドライン」に沿って働きやすい職場づくりに取り組んでいる事を宣言し、それを「ふくむすび」（東京都福祉人材情報バンクシステム）を通じて公表し、情報を発信していくものになります。今回、共慈会では8つの事業部で公表される事になりました。

今後の人材の確保に向けてはもちろんですが、在籍している職員の定着を支援できる事業所として職場環境づくりを大切に今後も運営していきたいと考えています。



ご寄附のお願い

日頃より共慈会の運営にご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。福祉有償運送の維持や障害者グループホームの新設など、地域に必要なサービスを今後もお届けするために皆様からのご寄附を受け付けております。

- 共慈会は寄附金控除の対象法人となっており、当法人にご寄附をいただいた場合、所得控除または税額控除いずれかの適用を受けることができます。
- 口座振込も可能です。

| | | | | | |
|-----|------|-----------|--------|------|---------|
| 寄附金 | 楽天銀行 | 第四営業支店 | 普通預金 | 口座番号 | 7408678 |
| 振込先 | 口座名義 | フク)キョウジカイ | 社会福祉法人 | 共慈会 | |

※確定申告には共慈会発行の領収書が必要となります。お振込みによりご寄附をいただいた場合は、お手数ですが、下記までご連絡ください。

電話: 03-3686-4477 FAX: 03-3686-4604 メール: kyojikai.info@gmail.com 担当: 畠山

※令和6年度から、ご寄附をくださった方の氏名の紙面公開はしないよう変更いたします。匿名希望の方が増えてきたこと、口座振込の場合は正確な氏名の掲載が難しいこと等が変更の理由です。今後は個別に御礼を申し上げたく存じます。引き続き、お力添えをよろしくお願いいたします。