



# 共慈会便り

発行元 〒134-0085  
江戸川区 南葛西7-2-3  
社会福祉法人 共慈会  
☎03-3686-4477



## 共に生きるために 自分にできること



### 新年のご挨拶

まず、能登半島地震により亡くなられ方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された多くの皆様、および関係者の皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

旧年中はご利用者様のご家族様、地域の皆様、関係機関の皆様、他大勢の方々から絶えず温かいご支援とご助言を賜りましたこと心より感謝申し上げます。

本年もご利用者の皆様との「あけましておめでとうございます」という元気な挨拶で、スタートすることができました。

共慈会は、住み慣れた場所できいききと自分らしい生活を満喫できるよう、心を込めてサービスを提供してまいりました。今までやってきたことを丁寧に続けていきながら、未来を育んでいく一年にできればと思います。未筆ですが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申しあげます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

社会福祉法人 共慈会

理事長 諸岡 朋子

# まちの活き活き活動紹介

## 助け合いフェスティバル相談コーナー

令和5年11月25日（土）『なぎさ助け合いの会フェスティバル2023』がなぎさニュータウン管理棟ホールにて開催され、共慈会も「介護の相談コーナー」に居宅介護支援事業部（ケアマネ）より2名参加させていただきました。

相談窓口へは介護相談だけでなく、以前介護を利用されていた方の近況報告や、なぎさ助け合いの会のボランティアの方からの相談など、多種多様なご相談がありました。

フェスティバルに参加されている会員の方々は、とても活動的でお元気な方が多くいらっしゃるよう見受けられました。

今回相談しやすい会場をご提供していただきました主催の方々に感謝いたします。今後も皆様とのつながりを大切にして

「何か困ったら共慈会」と思ってもらえるように頑張っていきたいと思えます。

いつでも気軽にご相談に来てください。



## 一無、二少、三多で生活習慣病を予防

毎年2月は全国生活習慣病予防月間です。

生活習慣病とは「健康的と言えない生活習慣」が関係している病気のことです。逆に言えば、生活習慣次第で発病を防ぐことができる病気という言い方もできます。生活習慣病を防ぐには、適正な生活習慣を獲得し、維持することが大切です。

☆一無「無煙・禁煙のすすめ」

たばこは万病のもと

☆二少「少食・少酒のすすめ」

食事は腹八分目、アルコールは少量をたしなみ、ほどほどに

☆三多「多動・多休・多接のすすめ」

今より10分多くからだを動かし、しっかり休養を取り、  
こころとからだのリフレッシュ

多くの人、事、物に接してイキイキした生活を送りましょう！



## 俳句コーナー

『寄せ鍋や だしの妙味は 妣譲り』

塩野 美貴子

『香り立つ 仲間と見たり 野水仙』

佐々木 福子

『おきてね、と 朝日ほほえむ 冬うらら』 大分 らんろ

次回より**川柳**を募集します。テーマはありません。

応募期間：令和6年2月1日～令和6年2月29日

担当：田嶋、折田

たくさんのご応募をお待ちしております。



## グループホーム虹の風クリスマス会



令和5年12月23日(土)グループホーム虹の風では、クリスマス会が行われました。今年はい号館、2号館同日開催！12月中旬から職員が工夫を凝らし、白い壁にクリスマスツリーの飾り付けをして待ちに待ったクリスマス会。入居者は、サンタクロースやトナカイ、スノーマンといった仮装をして参加しました。

入居者のリクエストで、ホットプレートをみんなで囲んでの鉄板焼きパーティー。お好み焼き、焼きそば、ウインナーなど盛りだくさん。まるでお祭りの縁日のよう。そして締めくくりはクリスマスケーキ。モリモリ食べて、みんなの「おいしい！！」の言葉、楽しそうな笑顔あふれるクリスマス会となりました。

この様子は法人Instagramでも公開していますので、ぜひご覧になってください。  
(InstagramのQRコードは4ページにあります)



## 虹の会デイサービスクリスマス会



2023年も残すところ僅かとなった12月22日(金)、虹の会デイサービスでは今年も盛大にクリスマス会が開催されました。

満員御礼のデイサービスでは、職員によるハンドベルでの演奏からスタート。素敵な音色を仮装をした奏者が楽しそうに奏でれば利用者もうっとり。

画像を使ったクイズ大会、ディアボロや皿回しといった大道芸人顔負けの職員のショーから利用者にも参加頂いてのマジックショーへと進み、利用者も大盛り上がり。

会も中盤を過ぎた頃には、職員の椅子取りゲーム、これにはデイサービスの職員だけでなく、他の部署からも参加し白熱の戦いがみられました。

お待ちかねのクリスマスプレゼントは手編みのマフラー、様々な色のグラデーションマフラーが利用者に配られました。ラストは切り分けたクリスマスケーキをみんなで食べました。利用者も職員も笑いっぱいな虹の会ならではのクリスマス会でした。



# 寄付者名簿 （敬称略）

赤坂 幹彦	唐木 玲子	笹川 清子	樽井 和子	松島 なをみ
秋山 勲	菅野 寿美子	笹谷 亘子	辻浦 健久	松本 靖子
秋山 壽枝	菅野 貢	塩野 美貴子	戸室 幸弘	丸毛 唯房
池山 恭子	菊地 房子	島田 美春	中村 傳	松島 和夫
石川 豊美	北尾 恵男	清水 美範	永安 克己	丸山 和美
亥角 淳	金城 慶邦	白尾 良一	中山 初枝	三浦 勇
伊藤 文男	工藤 新四郎	鈴木 和子	南波 裕子	三尾 清治
井上 正子	甲田 房	鈴木 進	初澤 實	水島 紀子
井上 幸子	小島 ます江	鈴木 泰子	八鳥 怜子	湊 輝男
海老澤 瑛之	小谷 真佐子	曾田 美代子	東 信子	三宅 高明
遠藤 壽子	斉藤 寿太郎	田頭 浩子	福地 千恵子	森川 栄一
小川 京子	坂井 弘子	高橋 晃子	穂刈 優毅	森川 幸世
小川 太位子	榊原 ムツ	瀧澤 きみ江	堀内 まさこ	吉田 美智子
尾崎 静枝	坂元 政子	田代 幸子	増崎 邦生	渡辺 信吾
神村 護	佐久間 欣二	為岡 道子	松井 貴美子	渡部 要子

計 91名（匿名16名）  
令和5年1月1日～12月末



理事長 諸岡朋子

**【寄附・寄贈のお礼】**

日頃より共慈会の運営にご支援を賜りまして厚くお礼申し上げます。昨年度は「寄附者名簿」にお名前を掲載させていただいている皆様方やその他大勢の方よりご寄附・ご寄贈をいただきました。社会福祉法人となっても、財源は今までと変わりません。福祉有償運送の維持や障害者グループホームの新設など、地域に必要なサービスを届けるためにどうか応援をよろしくお願いいたします。



@NIJI\_KYOJIKAI

社会福祉法人 共慈会公式SNS  
はじめました  
フォローよろしく申し上げます